

PROGRAMA MÁS SALUDABLE

Un programa de bienestar sin costo que incluye:

- Establecimiento de objetivos individuales
- Sistema de apoyo positivo
- Orientación sobre nutrición y actividad física
- Incentivos gratuitos al completar la meta
- Membresía gratuita de YMCA o Senior Center

Para obtener más información, pregúntele a su enfermera o llame al 715-839-8477.

Financiado en parte por la Fundación Comunitaria
Eau Claire

